



TOKYO CHUO SHIN ROTARY CLUB 東京中央新ロータリークラブ週報

例会日 毎週月曜日(12:30~13:30) 会場 帝国ホテル及びオンライン
会長 明山 友美 幹事 山田 桂子
事務局 〒104-0061 中央区銀座8-11-12 正金ビル2F
TEL 03-5537-0270 FAX 03-5537-0271 <https://tokyochuo-new-rc.jp>

2023-24年度 国際ロータリーテーマ 「世界に希望を生み出そう」

例会報告 第926回 2024年6月10日(月)

出席率 63.46% 出席+接続会員数32名+メーキャップ1名
(正会員58名-休会6名)

🎯 開始 (大盛 司会担当)

定刻となりましたのでこれより第926回例会を開催致します。

本日の例会の様子は当クラブのHPの記録のため録画致しますので、ご参加の皆様は、予め個人情報の許諾をお願い致します。

🎯 明山友美会長 点鐘挨拶

本日は卓話に田中様をお招きしております。それでは、東京中央新ロータリークラブ第926回例会を開催致します。

🎯 ロータリーソング (ソングリーダー 早川会員)

「四つのテスト」「世界をつなぐロータリー」

🎯 卓話者・ゲスト発表 (松岡SAA委員)

本日のゲスト6名です。

- 卓話者 田中 建 (たなか けん) 様
- 卓話者 同行者 鈴木 篤志 (すずき あつし) 様
- みえぎふEテラスRC 北川 宥智 (きたがわ ゆうち) 様
- みえぎふEテラスRC 北川 リツ (きたがわ りつ) 様
- 東京RC 植村 昭三 (うへむら しょうぞう) 様
- 明山会長ゲスト 湯浅 保有美 (ゆあさ ほゆみ) 様

北川 宥智 様 岐阜県より参りました。今日は宜しくお願いします。

高野山真言宗のお寺の住職です。

北川 リツ 様 本日は、よろしく願い致します。

大盛 敬子 会員 健康に関する卓話をとても楽しみにしております。

海渡 千佳 会員 奈良で空海展をみてきました。マンダラのスケールの大きさや当時中国に渡り、戻ることの難しさ。昔の人はすごいですね。

早川 和志 会員 会計士にとって、地獄の5月が終わって、やっと例会参加できるようになりました。皆様これから宜しくお願いします。

ここに合計 14,000円

🎯 会長の一言 (明山会長)

私のゲストとして来ていただいている湯浅保有美さんは元会員で、私も姉として慕っております。そのうち戻ってきてくださると思いますので、ぜひご挨拶、名刺交換などしていただけたらと思います。



🎯 次年度報告 (安原次期幹事)

- 来週この例会のときに高橋年度SAA当番表を発表します。ご確認と、あらかじめ松岡会員にご連絡をお願いします。
- 今まで木曜日午前中だった帝国ホテルへの食事の発注が変更になり、水曜日の午前中になりました。今まで通り出欠を伺いますが、火曜日(今週であれば明日)までに出欠を締めないと、水曜日の午前中に発注できないため、ご協力お願いいたします。
- 高橋年度の育成園サマーキャンプは8月10日および11日、御殿場東山荘で行うことに決定しました。



🎯 6月号のロータリーの友の要旨について (石原雑誌担当)

- マッキナリーRI会長からのメッセージ：ポリオ根絶のために30億人の子供たちへワクチンを投与。約2,000万件の麻痺を予防できたと推定されています。引き続き症例ゼロを目指していきましょう。
- 特集：親睦活動としてヘビーメタルや各種の活動事例が紹介されています。
- POLIO NOW：パキスタンでの日本チームの活動報告があり、安全な水の提供確保の重要性も記載されています。
- ガバナー会の報告：当2750地区の宮崎ガバナーが紹介されています
- よねやまだより：リトアニア出身のサウレさん。現在ホテルオークラ神戸で勤務。
- その他：国内外のロータリークラブからの活動報告、各地区の大会の報告
- 6月号で特にお読みいただきたい記事：ローターアクトの活動報告で中央大学ローターアクトによるタイへの学校支援活動が紹介されています。
- 人物紹介：豊田東ロータリークラブの4代続く陶芸家、川村圭さん



- 筑波大学医学系医療系の立川宏和教授によるポストコロナのメンタルヘルスと自殺予防

📌 継続奉仕プロジェクト報告 (海渡委員長)

6月6日に11名の方と銀座の博品館前の花壇の植え替えを行いました。

当クラブはガーデナーの素質がある方が多く、綺麗な花壇になりましたので近くにお寄りの際にはよろしくお願ひします。



📌 コーラス同好会 (大盛会員)

本日も練習がありました。ぜひ健康のためにご参加ください。すごく血流が良くなった気がしています。

📌 幹事報告 (山田桂子幹事)

- 先週の例会後に今年度最後の理事会が開催されました。

2025-26年度 地区・奉仕プログラム委員会 委員長 福元智子氏の出向が承認されました。

2024年7月1日付で西村会員、上田会員の休会が承認されました。

2024年7月1日付けで幸村会員再入会が承認されました。

先週金曜日事務局よりメールが送られていますが、榎本考修(エノモト タカノブ)さんの入会が承認されました。

- 6/17は例会1時間+クラブ協議会1時間となります。総括のテーブル・ディスカッションを予定しておりますので、お誘い合わせの上ご参加ください。
- 今年度の最終例会を6月24日(月) 18時30分からペニンシュラ・ホテル THE GINZA BALLROOMにて行います。参加費は¥10,000で事前振り込みとなります。先週金曜日13:28発信で事務局より出欠ご確認のメールをお送りしていますので、ご回答をお願いいたします。当日は今年お世話になったロータリアンの方にも数名お声がけしております。もし、追加でこの方という方がおられましたらご連絡いただけますようお願いいたします。

📌 みえぎふEテラスRC

北川 宥智(キタガワ ユウチ)様 ご挨拶

今は地区の新クラブ推進委員会の次期副委員長なのですが、そこで新しいクラブを26年ぶりに当地区で作りました。みえぎふEテラスRCという完全オンラインのEクラブです。

当クラブの歌詞に「テラス」、2630地区が大事にしている「一つの蠟燭から皆に広がる」が入っていてびっくりしました。

毎週火曜日7時からEクラブは誰でも見られます。事務局は続けていく予定ですのでお声かけていただけ



れば、いろんな面白い卓話があるかと思いますのでメールキャップよろしくお願ひします。



「人生100年時代にむけた自由な医療」

Blue Cross Med 株式会社
代表取締役
田中 建(たなか けん) 様



【紹介】(湯浅 保有美 元会員)

以前、プログラム委員の時に当時国会議員の石破茂先生にお話いただいたご縁で、優秀な秘書の方々ともお知り合いになり、政策秘書の方と再会しましたらご主人が田中様でした。

バリバリとビジネスされている方という印象と違い、世の中にいかに貢献するかで生きておられる方でした。医療・ヘルスケアの分野や地方の美味しい野菜などの支援もしておられ、未来をつくる次世代のリーダーだと思ひご縁をたどり今日お話しいただくことになりました。



【卓話】

日比谷国際クリニックを運営している法人を運営しています。一般的な内科と企業研修を主にやっているところになります。

100年時代を生きるための医療をやっておりますが、今日はテストステロン(男性ホルモン)のご紹介をします。

テストステロンは主に男性ホルモンで、40代以降に集中力低下や新しいことへの興味減少、体の動かす意欲の低下などの症状が現れることがあります。これらはうつ病ではなく、テストステロンの低下が原因であることがわかってきています。

最近の研究では、50代、60代の男性にも更年期障害があることが指摘されています。テストステロンが低下すると、仕事の生産性が低下し、経済損失が大きくなることが分かっています。

テストステロンは冒険心や社会性、競争心を高めるホルモンです。また、テストステロンはGood Loserの性格も持ち、負けても次に挑戦する意欲を持つことができます。

医療においては、テストステロンの補充がうつや疲労感、不眠、性機能の低下などの症状に効果的です。日本ではまだ普及していませんが、アメリカでは使う素地があり、例えば80歳を超えても活躍するバイデン大統領やトランプ元大統領などが例です。

我々のクリニックでは、テストステロンなどの補充療法を行っており、日々の生活の質を向上させるために利用されています。例えば、テストステロンを経皮的に吸収するジェルを開発したのですが、それを使用することで点滴と違い日常的に使えるようになります。

病院の使い方が日本においては保健医療が主であるため、病気になってからクリニックや病院にかかることが多いのですが、クリニックでは予防服用をしており、病気になる前に健康診断の数値を見てある程度数値が上がっていったら少ない量でも下がったりする。結果、お薬が使わなくなり、心臓病、脳梗塞などの医療請求をどんどん今後はなくなっていくということで好循環が実は生まれると考えており、県の自由診療で、予防服用を行っています。

また、大抵病気になったらお薬と思われませんが、例えば糖尿病になった方でお薬をずっと飲んでいくと確かに糖尿はどんどん下がっていくのですが、モニタリングするとお薬より行動が変容されて効果が出るということがわかっています。

もっとこうしたいというものに沿えるために医療があるのではないかなと思われ我々のご提案をさせていただいております。

これからは、どう生きたいかで男性医療や予防医療などがどんどん進んでいくのではないかなと思われ、また医療費のためでもあるので、率先して取り組んでいます。

(要約文責 山田)

