• α波タイプとβ波タイプ

長年接客の仕事をしてきて人間には2つのタイプ、α波タイプとβ波タイプがあることを発見しました。「α波」は楽しみながらリラックスしてポジティブに頑張り達成感を重ねていくタイプ、「β波」はストレスを感じながら自らを叱咤しつつ弱点を克服して力を伸ばしていく刻苦勉励のタイプです。

日本人はβ波タイプの努力家が圧倒的に多いのですが、特に傑出した独創的なことを成し遂げた成幸者たちはα波タイプがほとんどだということに気が付きました。

• α波人生のコツ

人間の心には3つの「タイ」が住んでいるのですが、人生をα波タイプに変えるコツはこの3つと上手に付き合うことです。3つとは「認められタイ」「褒められタイ」「お役に立ちタイ」です。そのためにはまず言葉遣いに注意して下さい。

「しかし」を使わないで下さい。「しかし」はネガティブな性質があり何でも否定的にとらえることを示します。

• ポイント1　「なるほど」

成功者は、「しかし」ではなく「なるほど」を使うのが上手です。

松下幸之助さんがフライトに乗られたときに、「一つだけお聞きしたいのだが、あれだけの種類のワインをよく見分けられるものですな。何かコツでもあるのですかな?」と質問され、私が「いやいや、ワインは女性の後姿と一緒で瓶の形でほぼ見分けが付くのです。肩が張っているのはボルドー、なで肩はブルゴーニュ、ほっそりなで肩はドイツワインと特徴がありますので」と答えると、「なるほど!」、何を話しても「なるほど」の連続。そして私の言うことを丹念にメモされ、瓶の形と特徴のスケッチをとられるのでした。

そのとき、「お礼に一つ、これはご存知かな」と、「一本の棒は倒れるからもう一本で支えると「人」になる。人は一人では生きていかれんやろ、人が言うを合せると「信」じるになる。素直に人の言うことを信じるものを全部合わせると「儲」になるんや」とのお話をいただき、後の大変な財産となりました。

• ポイント2　「だからこそ」を使う

「だからこそ」を使えば血流量が豊かになり、α波が流れ、自己免疫幹細胞も増殖すると言われています。「しかし」は原因追及のβ波志向ですが、「だからこそ」は未来志向のα波志向です。

HISの澤田秀雄会長がハウステンボスの経営を引受けたときも、18年間赤字続きで、長崎空港から数時間もかかる悪立地など極悪条件が積み重なっており、部下は一斉に猛反対しました。ここで彼は、断れば必ず壊滅し、佐世保も長崎県も西日本もますます不景気に落ち込む大きな損失になってしまう。今まで頼まれた全員が断った難しい案件「だからこそ」やりがいがあると考えて引受けたのです。そして数々のアイデアを出して集客作戦を展開し、1年少々で奇跡の黒字へと転換させたのです。

澤田社長は最初の「だからこそ」の思考による起点が大事だったと今でも言っています。

• ポイント3　「書（描）くこと」

何事も達成する前には成功した姿を思い浮かべてみることが必要です。

明日死ぬとしたら生きている間にやりたいことを6つ書き出して、重要な順に番号を付け、声に出して読んでみる。さらにカラーの絵を描いてみる。これを15分以上あけないで続けてやってみることが重要です。人間は他人にどう見られるかにエネルギーを使い、書いて客観化することにエネルギーを使うことでそのようになっていくことができる存在です。

• 私は28歳の時に1300坪の山林を購入し、原野の開墾には素人でしたが、どんなプロも初めは素人だったと思い定めて、自力でスコップ一本を手に、400本の杉を伐採し、自らの手でコンクリートを練り、ブロックを積んで2年半をかけて大型プールを手作りし、テニスコートと400人収容できる植物園風のコンサートホールまで建ち上げました。

その後この自宅はNHKドラマの舞台に使用されたり、300人焼肉パーティーをやったり、いろいろな人の集まる中心となっています。

• 夢は「やれるか」ではなく「やること」が大事です。100×0はいつまでも0ですが、100×1歩は100になります。一歩の違いがとても大きいのです。

（要約文責　宮下）

長坂亜由美様（ナガサカアユミ）　会長さん始めスタッフの皆様本日はありがとうございます。立川（タチカワ）こぶしロータリー（主人）から来させて頂きました。本日のご縁に感謝致します。

秋葉良子会員　雨の中、たくさんのゲストの皆様もちろん卓話の先生、有難うございます。

辻喜代子会員　庭のバラ　おフロにうかべてウットリ。

野呂洋子会員　ハンブルグでまさかのパスポートの紛失。カイトさんに助けてもらって無事に日本に予定通りのスケジュールで帰ることができました。関係者の皆さまに感謝しています。

三木慶子会員　先々月骨折の時きれいなお花をありがとうございました。ほとんど完治致しました。

にこにこ合計 13,000円 / 今期累計 532,678円

クラブ週報編集担当　宮下 文夫・小堀　彰・川上 鉄太郎
落合 守征・左 明貴子

TOKYO CHUO SHIN ROTARY CLUB
東京中央新ロータリークラブ週報

例会日　毎週月曜日（12：30〜13：30）　会　場　帝国ホテル3F　舞の間
会　長　椎野　登貴子　幹　事　石原　忠始
事務局　〒104-0061　中央区銀座8-11-12　正金ビル2F
TEL 03-5537-0270　FAX 03-5537-0271　http://blog.livedoor.jp/chuoshin/

2018-2019年度　国際ロータリーテーマ「インスピレーションになろう」

本日の例会　第743回　2019年6月17日（月）

卓話　「女性と花」

IFフローラルデコ株式会社
フラワーアーティスト
村松　文彦 様

例会報告　第741回　2019年5月27日（月）

出席率 65.38%　出席者27名+メーキャップ7名（正会員58名-休会6名）

会長報告（椎野登貴子会長）

JR九州の寝台列車「はやとの風」で一泊二日の旅をして参りました。明治時代のままの姿を残す日本最古の木造駅舎「嘉例川」（かれいがわ）駅では木をふんだんに使った明治風様式が素晴らしくマニアが写真撮影で大騒ぎでした。

次の機会には三泊四日で九州内3000キロを走る寝台列車七つ星に乗ってみたいと思っています。

幹事報告（石原忠始幹事）

- 本日は週報とインターアクト年次大会報告書を配布しました。
- 次週6月3日（月）は国際大会のため休会です。次の例会は6月10日（月）になります。理事会も開かれますので、理事の皆様は11:00AMに参集下さい。
- 八王子RCから立派な60周年記念誌が届いており事務局に保管してありますので、興味のある会員は事務局までご連絡下さい。

入会式（山下江新会員、安原良昭新会員）

新しい会員お二人の入会式が行われ、椎野会長からお二人に会員証とロータリーバッヂが渡されました。

（山下江会員紹介の弁　中里妃沙子会員）

かねて尊敬申し上げている山下先生は、私と同郷の広島出身の弁護士で、今度東京にもオフィスを出されるので広島のロータリークラブから当クラブに移籍して下さるそうです。私も山下先生とご一緒に活動できるのなら休会から復帰したいと思っています。

（山下江会員自己紹介）

事前に近くのRCにメーキャップに伺ったのですが、東京中央新RCは美しい会員が多く、おもてなしが素晴らしく、是非参加したいと思った次第です。私は広島でのロータリー歴は22年以上になり、誕生日は加山雄三と同じで、江田島の出身です。学生時代から全学連に参加して、就職は難しく、司法試験にチャレンジし弁護士になりました。

家族は再婚した妻と2人の娘がおり、もう少し働くつもりです。奉仕活動にもできる限り参加しますので、よろしくお願いします。

（安原良昭新会員紹介の弁　時枝紀子会員）

安原さんは相続問題のプランナーとして地域活性化に尽力され、同時にテニスの実力派でもあり、ロータリアンとしての大活躍を期待しております。

（安原良昭新会員自己紹介）

こんにちは。私は昭和53年生れの41歳です。顔は濃い方でよく「ハーフですか?」と聞かれますが、奈良の出身の純粋な日本人です。テニスとマラソンが趣味で、マラソンは最近フルマラソンで2時間台に突入して喜んでおります。

仕事では、国際相続問題と不動産会社を経営しており、当クラブの福元会長エレクトとも仕事で時々顔を合わせることがあり、縁を感じて当クラブにお願いいたしました。どうぞよろしくお願い致します。

年度末ファイヤーサイドミーティングのお誘い（伊藤知佳子会員組織副委員長）

今年度会長幹事の慰労と感謝のための最終ファイヤーサイドミーティングを開催致します。6月13日（木）18：30から普段は予約を取るのが難しい南青山の山田宏巳シェフの人気店「テストキッチン　エイチ」です。是非皆様ご参加下さい。

038107_第743回_190617配布.indd　1-2　2019/06/14　10:11:10

卓話 ポリオ国際奉仕活動「インド訪問」報告（国際奉仕委員会報告）

黒岩　友美 会員

- 私は2018年1月にロータリー財団のイベントで司会をしたご縁でインドのポリオ撲滅のためのNIDs（National Immunization Days：全国予防接種日）の3日間のインド現地での奉仕活動に参加しました。
- ロータリーのポリオプラスプログラムは、1985年に設置され、ポリオに加えて5つの伝染病（はしか、ジフテリア、破傷風、百日咳、結核）の予防接種の実施活動として世界中で始められました。

　ポリオは人から人へのみウイルスで感染する伝染病で、野生ウイルスが人に感染し、便を経て広がり感染者の約0.1%が麻痺型ポリオを発症するといわれていますが、治療法が確立しておらず、ワクチン投与で感染を予防するのが唯一の対策です。

　経口投与生ワクチンは、病原性を弱めてあり、強い免疫が得られるものです。ポリオ（小児マヒ）を発症し麻痺が肺に生じた場合肺機能が弱り一生「鉄の肺」という人工肺から抜けられなくなることもあります。

- 1985年時点では世界で35万人の患者が発生していましたが、国連とロータリーのポリオ撲滅活動により、2018年には3ヵ国アフガニスタン9名、パキスタン8名、ナイジェリア0名の発症まで抑え込まれています。

　3年間継続して発症がない国は、ポリオ撲滅成功と認められていますが、インドは2012年から3年連続で0となり、2014年に撲滅宣言が出されました。

　それでも近隣国患者の移動などにより、国境を越えて発症が広がる可能性もあります。2020年東京オリンピックでもたくさんのお客様がみえるため、国境を越えた感染のリスクもあると思われています。

- 現在ポリオ撲滅活動が行われているアフガニスタンやパキスタンは、地域紛争が継続しており、ロータリーと国連の予防活動も兵士の銃で守られながら行われています。
- 私が参加した2018年1月、インドのポリオ撲滅活動は、世界各地のロータリアンが参加し、日本からも多数のロータリークラブからの参加があり、ウッタル・プラデーシュ州で行われました。1日目は、地元のインターナショナルスクールの生徒と共に「keep India Polio Free!!」と叫びながらパレードをしました。2日目は街頭に設けたブースで地元のロータリアンや保健婦さんと共に希望する子どもたちにワクチンを経口投与しました。

　3日目最終日は、スラム街に出掛けて戸別訪問でワクチン投与を行ないました。

- 「私を変えたインドの衝撃」

　CA時代にフライトでインドに何度も行きましたが、インドには美しいタージマハールがある傍らに地球上でも最底辺の貧困問題があります。物乞いの子どもたちの中には手がなかったり足がない子がいますが、それは物乞いのための意図的に切断したものなのです。

- 現地では、インドで20年にわたりポリオワクチン投与活動を続けている関場慶博医師（弘前アップルRC）のリードで活動いたしました。

　投与後は左手小指に紫色のマーカーでチェックを入れ、街頭ブースでは日本から持参のおかしとおもちゃの入った袋を渡すのですが、子どもたちは大喜びしてくれました。

- ロータリーのポリオ撲滅活動には国連のユニセフから感謝の動画が届いており、現在3ヵ国に感染国が抑え込まれたことはロータリーが中心となった撲滅活動のおかげであり、あと少しでポリオのない世界が見られる歴史的瞬間に立ち会うことになると、WHOのディレクターから感謝の意が述べられております。

（要約文責　宮下）

▲バナー交換（徳島プリンスRC　二志 佳資様）

ニコニコ

山田泉様（東京中央RC）	初めてお伺いしましたのでニコニコします。
清水みほ会員	今日はゲストに石井里実（いしいさとみ）さんをお連れしています。どうぞ宜しくお願いします。
清宮普美代会員	本日はワシントンD.C.時代の友人浦崎さんが福井から来て下さいました。

にこにこ合計 5,000円 / 今期累計 519,678円

例会報告　第742回　2019年6月10日（月）

出席率 65.38%　出席者26名+メーキャップ8名（正会員58名-休会6名）

幹事報告（石原忠始幹事）

- 本日はニューモラルとロータリーの友を配布しました。
- フィジーSUVA（スバ）RCとバナー交換致しました。

（理事会報告）

- 辻喜代子会員の2019年－20年度RLI地区ディスカッションリーダー就任を承認。
- 福元智子会長エレクトの2020－21年度銀座・日本橋グループ幹事就任を承認。
- 6月一杯で和食の弁当とデザートをやめることを承認。
- 米山奨学財団寄付について、当クラブの寄付総額が会員1人2万円の目標を達成。
- 台北牡丹RCとの間で6月24日例会に友好クラブとなる書面を締結予定。
- 画廊巡りの第1回の日程が7月2日（火）午前10時泰明小学校開催で確定。
- 6月17日クラブ協議会で各委員長から来期の各委員会活動の計画と方針を発表
- 6月1日ハンブルグ国際大会に当クラブから5名、2750地区から200名余、全体で25,000名の参加があり大盛況でした。

6月のハッピーバースデイ

高橋肇会員（7日生れ）、野呂洋子会員（26日生れ）、宮下文夫会員（17日生れ）

バナー交換報告（フィジーSUVA（スバ）RC）

　本日フィジーSUVA（スバ）RCの井上健士様に初めてメーキャップいただいたので、同RCとバナー交換を致しました。

◀例会の様子

最終理事会、1年間お疲れさまでした！▲

卓話 国際線30年で観た成幸者たちの法則

株式会社日本成功学会
CEO　黒木 安馬 様

【プロフィール】

　高校在学中に当時文部省派遣AFS奨学生で米国OXFORDに留学、卒業帰国。

　早稲田大学を経て、日本航空JAL国際線客室乗員部・管理職乗務員Directorとして30年間乗務。飛行2万時間、地球860周。北島三郎・山本譲二・鳥羽一郎・松原のぶえ・原口悠里など歌手出演で24座席を取り外した舞台で「世界初・1万メートル上空機上コンサート」も企画実現させる。JAL管理職転身で【Institute of Success Technology Japan/㈱日本成功学会】CEOに就任。教育研修、講師・人財派遣事業。「成幸するには、成幸者に会え！」と、相互啓発・自分磨き全国塾【3%の会】（2019現在会員9500人）も主宰し「人生成幸」への支援事業を週末に各地で開催中。九十九里浜に近い千葉県東金市の自宅は28歳時に1300坪の土地、400本の杉木を伐採開墾して2年半がかりでプールを手作りし、テニスコート、400人収容コンサートホールも造り上げる。

　“どんなプロも最初は素人”が座右の銘。NHK土曜ドラマ「ハゲタカ」（連続6回）の主人公邸としてロケ撮影に使用。自宅ステージでは、加藤登紀子、山下洋輔、坂田明、尾崎紀世彦など多くのライブや国際シンポジューム、本物のピカソ展などを企画し、地域活性化「グループ・ザ・田舎るちあ」を主宰。

- 現在の自分自身をあなたは最高に有能な部下として迎え入れたいと思えるだろうか？

　ある時本田宗一郎様が乗って来られ、「牛を見たことがあるか？」と聞かれ、「あります」と答えたところ、「それでは牛の角と耳はどちらが前にあるか？」とさらに聞かれ答に詰まってしまいました。「どちらですか」と聞くと、その人は「見ればわかる」とだけ答えられました。物事はそのつもりでよく観ないと分からないものです。ある集まりで「腕時計を皆さんは何百回も見ている筈ですが、それを外してから腕時計の絵を描いて下さい」と言われたところ、描ける人が一人もいなかったのです。

- 音速は1226km/h、旅客機は900km/h前後、新幹線は300km/h、地球は1670km/hの猛スピードで自転しながら太陽の周りを公転しています。それを考えると人生はあっという間に終わるものです。2015年の夏、私は食道がんの宣告を受け、9時間に及ぶ大手術で食道を40センチ切除し、2ヵ月半の入院を経てカムバックできました。