



TOKYO CHUO SHIN ROTARY CLUB 東京中央新ロータリークラブ週報

例会日 毎週月曜日(12:30~13:30) 会場 帝国ホテル3F 舞の間
 会長 秋葉 良子 幹事 富田 洋平
 事務局 〒104-0061 中央区銀座8-11-12 正金ビル2F
 TEL 03-5537-0270 FAX 03-5537-0271 <http://blog.livedoor.jp/chuoshin/>

2017-2018年度 国際ロータリーテーマ「ロータリー：変化をもたらす」

本日の例会 第697回 2018年4月2日(月)

卓話 「(未定)」
 ロータリー財団資金推進委員長 尾関 勇 様(愛宕RC)

例会報告 第695回 2018年3月12日(月)

出席率 63.64% (出席者31名+メーキャップ4名/正会員58名-休会3名)

会長報告(秋葉良子会長)

本日は、94歳になられた梅島会員が、地区大会で卒寿のお祝いをしていただき表彰状が出ていますので、本日無理を言ってお席頂きました。お元気なうえに頭もはっきりして、心達皆の目標の梅島会員がこれからもお元気でご活躍されることを心から願っております。

感謝の弁(梅島みよ名誉会員)

本日はどうも皆さんありがとうございます。大変熱心にお誘い頂いて、今日の運びになりました。私が2期目の会長となったころは25.6名でしたが、こんなに立派な会員の皆様が増えて素晴らしい歴史を作っておられますね。今後は100名を目指して下さい。期待しています。



幹事報告(富田洋平幹事)

- 本日の配布物は週報と来期組織表です。
- 来週の会場は3階舞の間に戻ります。
- 3月の最終週は休会となっています。
- 来週3月19日(月)は13時40分頃からクラブ協議会の予定です。宜しく願います。

動画披露(3分間、3月4日(日)のギリギリガールズの公演、富田洋平幹事自作)

ポリオ撲滅コンサート 協力お礼(田園調布RC 富倉進様)

3月4日(日)のコンサートでは、貴クラブのギリギリガールズの皆さんが白い手袋で素晴らしい踊りを披露して下さいましたので、会場が大いに盛り上がりました。

おかげさまで我々の18曲の熟演奏が少し目立たなくなったような気もしますが、コンサート終了後も「ギリギリガールズよかったよ」との声が観客の皆様から上がっていましたので、今後は是非「ギリギリガールズ」の活動を続けて女性ロータリアンの名を世に上げて下さい。

同僚礼(大森RC 岩井克文会長)

ポリオ撲滅のために何かやろうと企画を立てたとき、田園調布RC 富倉さんから「ロータリアンのバンドでチャリティコンサートをやろう」と提案いただき、彼の体育会系のノリで練習を続け、他のRCの協力も得て大いに盛り上がる事ができました。チャリティは30万円位集まり、大変ありがたかったです。今後はロータリーバンドの活動を続けていきたいと思っています。ギリギリガールズの皆様のご協力で大変な盛り上がりを得られて感謝致しております。

来期人事発表(稚野登貴子会長エレクト)

本日は皆様に来期の理事・委員長などを記載した組織表をお配りしました。理事会にも報告済の内容で、理事・委員長・副委員長の皆様には事前に私から連絡を入れてご承諾いただいております。委員の欄の皆様には事前にご連絡を入れられなかった失礼をお詫び致します。不本意な部分があれば出来るかぎりのことはさせていただきますので遠慮なくお申し越し下さい。

「地区奉仕の集い」のお誘い(石川和子地区奉仕プロジェクト委員)

3月27日(火)の地区奉仕の集いの参加申出がまだ当クラブから4名しか出ていないとのこと。先日リハーサルがあり、各クラブの報告予定をお聞きしましたが、とても素晴らしい奉仕活動を皆さんが紹介して下さいました。

当期末の役員だけでなく、新入会員の方が聞かれてもとてもためになる内容です。是非ご検討下さい。

卓話「命の維持・管理」

医学博士 参議院協会会長 宮崎秀樹 様



- こんにちは。よくロータリークラブで話をしますが、会長のみ女性のクラブはたまにありましたが、当クラブのように女性がメインのクラブは初めてです。
- 私は元外科医で1万人以上の患者さんを手術してきました。

元々手を動かして体力で勝負するのが外科医で、私が現役のころは肺結核が多く、手術時間も15、6時間というのもザラで、本当に体力が重要でした。

- 昭和61年(1986年)、日本医師会の推薦で、自民党参議院議員に出馬し初当選しました。

官僚はすごいもので、予算委員会では質問も官僚、回答も官僚が書いてきました。私が自分で質問を書いたら、官僚から「とんでもない。そんなことをしたら議員生命を縮めますよ」と脅されました。参議院では医療問題の座長を長くやっていました。

- 今日皆さんに日本の医療政策にもっと関心を持ってほしいのでお話をしたいと思います。

医療では女性の方が優位に立っています。昔の中国を見ても女に家で嫁、女が古くなると姑、女の姿が古くなると婆、女が喜ぶと嬉しいとなります。男は田に力と書くだけで女性を支える役目しかありません。

- 地球の始まりには酸素がありませんでした。最初は窒素(N)と水素(H)のみがあり、それが結びついてアミノ酸となり、さらにタンパク質になりました。

最近の発生学では、IPS細胞で各所の細胞コピーができたり、死んだ細胞を再生させたりできるようになっています。

- 日本国憲法はうまくできています。9条は戦争を放棄しているのですが、最近トランプ大統領が金正恩委員長と会談する予定が取り沙汰されていますが、戦争は絶対にやっちゃいかんことです。

憲法13条には幸福追求権の定めがあり、25条には健康で文化的な最低限度の生活をする権利があり、いいことが書いてあります。ただ現実はその理想ようになっておらず、今後も教育と環境を整えていくことが必要です。皆さんは模索しながら社会のリーダーとして日本の社会保障をもっと進めて下さい。

日本の社会保障は進んでいます。生活保護制度は暴力団に利用されて細かい要件をうるさく言うようになりましたが、本当に困っている人がぎりぎり生活できるものは給付しています。

- 今後は、人口問題が特に重要になってくると思います。鎌倉時代日本の人口は750万人、江戸時代に1227万人、明治維新時3330万人、終戦の1945年に7199万人で、ピークは2008年の1億2808万人でした。

その後毎年160万人が死亡し、新生児が99万人余しか生まれませんから、毎年鳥取県の人口約60万人ほどが減少している状態にあります。このままでは2100年代には5000万人時代に突入してしまいます。

- 日本の健康保険制度は1961年、いつでも・どこでも・誰でもが医者に診てもらえるように作った制度です。アメリカには健康保険がないため、がんの手術のときも医者はまず「通帳を持ってこい」と財産チェックをします。そこで手術日が決つても、その前日に医者がやってきて「手術代をもっとちょうだい」などと言出す国です。アメリカで35万円以上かかる手術でも、日本の健康保険でやれば2~3万円ですむのです。

健康保険料は国民平均40年間で1100万円を払っています。企業健保では会社も半分の1100万円を出していますから、一人あたり合計2200万円を払っている勘定になります。

2200万円の医療費が使えれば、そう死ぬ人は出ません。年寄りは平均30万円から40万円の医療費を使っていますが、死ぬまでに2200万円を使い切る人は1万人位しかいません。むしろ、若い人に心臓病や白血病などで3000万円から4000万円使う人が出ています。

- 日本は悪いところを早く治す医療をやっているため、他の国より幸せです。90歳以上になると女性が強い世代です。100歳以上は今5万6~7000人いますが、どんどん女性が増えていきます。
- 日本人の死因の1番はガンです。今では2人に1人は発症しますが、早く見つければ治せる時代になっています。最近学会では副作用の少ない制癌剤が発売され、がんは死ぬ病気ではなくなっています。

死因の2番目は心臓です。3番目は脳血管障害でしたが、今は肺炎になっています。筋肉が弱くなると飲み込めなくなり、死につながります。皆さん是非予防接種を打って下さい。

- 中国では高齢化が深刻で私は日頃から介護問題にも発言が多いので、先頃中国政府に呼ばれて協力を求められました。人口13億と公称していますが、嘘ですね。戸籍の無いものを入れると20億はいる筈です。分かっているだけでも4億5千万人の無戸籍がいるそうです。「中国には医師法も看護師法もなく、健康保険も年金制度もありません。是非助けて下さい。」と言われました。

「予算1兆円で政策を作ってください」と求められましたが、私は「ノウハウを教えるから日本へ学びに来なさい」と説明し、その後3度の来日使節が研究に来ています。
 ・日本の老人の死に場所ですが、年間169万人のうち病院で89万人、介護施設で20万人、自宅で10万人、その他50万人が孤独死となっています。日本は先進医療が発達してきており、簡単に死ねない時代が近づいているようです。50年後に又お会いしてこの漫談の続きをお話できればと願っています。(要約文責 宮下)



- 宮崎秀樹様** (卓話者/参議院協会会長) 謝礼は全額ニコニコ致します。
- 岩井克文様** (大森RC) 3月4日のチャリティライブ オープニングを盛り上げていただきました。有難うございました。
- 富倉進様** (田園調布RC) ギリギリガールズの皆さんありがとうございました。
- 岡本利彦様** (東京中央RC) 新入会員紹介に来ましたので、ニコニコします。
- 野原勝敏様** (東京中央RC) 3月初旬にスキーシーズンは終わりました。無事に!
- 秋葉良子様** 梅島様卒寿真におめでとうございます。我々の目標として末長くお元気で過ごしてほしいと思います。
- 石原忠始様** 誕生日ケーキ、有難うございました。お礼まで!!
- 井関和美様** 今日ドーナツプラントNY、大崎広小路店オープンしました。嬉しいのでニコニコさせていただきます。
- 小池富美子様** 本日田園調布ロータリーの富倉様と大森ロータリークラブ会長で「名ドラマー」の岩井様にお越し頂きとても嬉しいです。ポリオチャリティコンサートは大盛況でした。
- 白坂亜紀様** 久しぶりに例会に出席できました。
- 野呂洋子様** 神宮ロータリーさんからの誘いです。4月18日(水)午前10時30分より明治神宮の神楽殿祈禱です。興味のある方は野呂まで。
- 村松南様** 本日は、宮崎先生の卓話です。どうぞ宜しくお願い致します。

ここに合計 55,000円 / 今期累計 691,180円

例会報告 第696回 2018年3月19日(月)

出席率 65.45% (出席者27名+メーキャップ9名/正会員58名-休会3名)

卓話 会長報告(秋葉良子会長)

本日は季節柄体調を崩して欠席の会員が多いようですが、その代わりに成田コスモポリタンRCなど他クラブのお客さまやゲストの方が多くいらっしやって下さったので賑やかによりしくお願いいたします。

卓話 幹事報告(富田洋平幹事)

- ・本日はフィリピンのバギオ基金から「バギオだより」が配布されました。
- ・次回例会は3月26日(月)が休会で、4月2日(月)になります。
- ・理事役員の皆様は、4月2日(月)午前11時から理事会となりますのでお願い致します。
- ・本日午後1時40分頃からクラブ協議会がありますので、会員はご出席下さい。

卓話 3月のハッピーバースデー

曾根章乃会員 (2日生れ)、
大盛敬子会員 (6日生れ)



卓話 「マラソンコース歩こう会」のお誘い(野呂洋子会員)

4月14日(土)、東京オリンピック・パラリンピックマラソンコースを歩こう会の参加者を募集しています。2750地区はマラソンコースを抱える地区なので、地区を挙げてマラソンを応援しています。歩くのは21キロのハーフマラソン分です。集合場所も3か所になりますので、お気楽にお声掛け下さい。

卓話 「卓話」 テーブルスピーチ「衣食住における私の自慢」

本日は卓話はなく、各テーブルで上記テーマについて自由に話し合うテーブルスピーチとなりました。

(各テーブル報告)

⑤テーブル(高橋肇会員)

宮下会員からビザやパンを焼くための耐熱煉瓦の窯を別荘に手作りしていろいろ大変だったとお話がありました。又、女性会員から美容と健康のためおいしいパンには目がなく新しいパンを見つけてはいろいろお金をかけて試して食べ歩いているとお話がありました。

うちの宣伝になるかもしれませんが、「パーハミルトン」では「カツサンド」を売りの1つにしていますが、始めるに当って豚肉20種・パン50種を日本全国から取寄せて試作して、1番びったりきた北海道十勝の豚と東京新橋ベーカリーの食パンで完成させた力作です。

サンドイッチで有名な「マイセン」の90歳になる創業者にたべてもらったところ、一口食べて「これは新橋ベーカリーのパンだね。やっぱりおいしい。」と言っていたので、自信を持って「カツサンド」の販売に励んでいます。

④テーブル(ゲスト 鈴木様)

当テーブルでは衣料について話しました。女性は春さくらの季節にはピンク色の衣装を選ぶとか、男性は季節に合わせてネクタイも変えるので200本は持っているなどのお話がありました。

丸山会員から、様々な思いを込めてTPOに合わせて選んだ洋服が廻りに不愉快な思いを与えない心遣いが大切になるとのお話がありました。

③テーブル(富田洋平幹事)

当テーブルでは、70代・60代の経営者の方が多く、体が資本だからと食の話が中心でした。365日のうち360日飲んで帰り、自宅で夜食をしたのは昨年5回のみだが、夜12時までには帰っているなど強烈な方もおられ、毎朝サラダでスタートすると穏便な方もいらっしやいました。

又、「10年前にダイエットして1年で30キロ減量に成功し、その後リバウンドに苦しんでいるが、米を抜くと心が抜けるので、慎重にダイエットを続けている」お話や、「神楽坂の食べ物屋は全部制覇したが、常に腹七分を心掛け、夜は腹筋100回を欠かさない」などのお話もありました。

②テーブル(三木慶子会員)

私は、大阪の高層ビル36階に住んでいますが、ベランダから夕陽に照らされた竜のような雲や時に流れるUFOを見ることがあります。娘が動画に撮って見ましたが、確かにUFOのように見えました。

①テーブル(大澤すずみ会員)

当テーブルは、食事とダイエットについて話し合いました。野菜摂取ダイエットではドライにしたり、小分けして冷やして召し上がるそうです。先月私の会社のお客さまを高橋会員の「ハミルトン」にお連れしたところ、「カツサンドがおいしくて、飽きない」とおっしゃっていただき、その後3日続けてそれぞれ別の方を接待させていただきましたが、皆さんとても好評で感謝致しました。

(要約文責宮下)



- 秋葉良子** 会長 今日たくさんのゲストがおいで下さいました。又、遠い成田のコスモポリタンRからもおいで頂き真にありがとうございました。
- かつきれい** 会員 春ですね! 曇りです。花粉が少し楽です! 金曜から湯河原に行って来ましたが、花粉で顔と目がはれてしまいました。メガネで来てます。
- 清宮普美代** 会員 昨日、本当に久しぶりにディズニーシーに夫と行ってきました。開業35周年、時を感じました。
- 曾根章乃** 会員 観劇同好会で、先日歌舞伎に8名でいってまいりました。
- 辻喜代子** 会員 三寒四温のこの頃、善福寺公園で又桜が拝めて本望です。

ここに合計 10,000円 / 今期累計 701,180円