



TOKYO CHUO SHIN ROTARY CLUB 東京中央新ロータリークラブ週報

例会日 毎週月曜日(12:30~13:30) 会場 帝国ホテル3F 舞の間

会長 野呂 洋子 幹事 辻 喜代子

事務局 〒104-0061 中央区銀座8-11-12 正金ビル2F

TEL 03-5537-0270 FAX 03-5537-0271

<http://blog.livedoor.jp/chuoshin/>

2016-2017年度 国際ロータリーテーマ「人類に奉仕するロータリー」

本日の例会 第655回 2017年3月13日(月)

卓話:「AI(人工知能)について」

東京中央 RC 久保 江 様

例会報告 第653回 2017年2月27日(月)

出席率 53.49% (出席者23名+メンバー70名/正会員47名-休会4名)

会長報告 (野呂洋子会長)

2月26日(日)の東京マラソンに出走し、完走致しました。今まで20キロまでしか走ったことがなかったのですが、沿道にプラカードが出て、「苦しいときこそ笑え」とか「出走枠に入れなかった30万人のことを考えて僕の方まで走って」などの力強い応援に背中を押されて走れました。仕事でもロータリーの会長職でも、マラソンでも、皆さんの応援があつてのことだとつくづく感じた42.195キロでした。

幹事報告 (辻喜代子幹事)

- 本日の配布物は週報です。
- 2月21日(火)22日(水)の地区大会は大変盛況で、地区内のたくさんのロータリアンが参集して下さり楽しく過ごし、ロータリーの歴史を改めて再認識できました。
- 3月12日(日)はパラ駅伝が東京駒沢公園で開かれる予定で、育成園から子供たちも応援に出て、嵐も出演予定です。是非ご参加下さい。
- 東京中央 RC 主催の車いすテニスの大会が、3月11日(土)、日吉の慶応大学内コートで開かれますので、ご検討下さい。
- 3月16日(木)はファイヤーサイドミーティングがあります。
- ケニア水プロジェクトのチャリティナイトが3月24日(金)にあります。
- 4月9日(日)10日(月)は金沢親睦旅行があります。
- 3月6日(月)例会時は午前11時から理事会がありますので理事の皆さんはよろしくお願い致します。

米山奨学財団報告

(地区委員長岡田敏江会員)

地区大会のクラブ表彰において当クラブが、寄付達成額多額として表彰されました。当クラブの1人当たり3万1936円は、渋谷RCの4万3947円に次いで17クラブ中2位でした。



地区大会協力お礼 (石原忠始会員)

地区大会の実行委員として、先週の地区大会が皆さまのご協力により素晴らしい大会となったことをお礼申し上げます。誠にありがとうございました。

米山奨学金授与

野呂会長から米山留学生朱芸綺さんへ、米山財団からの奨学金が授与されました。



テーブルスピーチ「会員増強について」
各テーブルの報告

i (宮下会員)

先日バナー交換をした御苑 RC の HP の内容 (ほとんどの会員の顔写真付プロフィールあり) や、型破りな会員増強方法 (会員には毎月1人の候補者を紹介する義務を課すなど)、会費は会員の年齢などで4ゾーンに分け6万円から16万円と安くし、例会参加費を毎回2,000円徴収するなど2年間で130名以上の会員となったことに驚きました。

普通のクラブでこの方法は難しいところ。

ii (清宮会員)

「出る意味のある例会にしていけないと人は集まらない」という先輩ロータリアンのアドバイスを元に、同好会にもメンバーを認めたり、「全員出席の日」を作ったり、クラブの役職に就くのはある程度経験を積んでからのほうがよいのかなどを話し合いました。

iii (野呂会長)

メンバーの先輩ロータリアンから「皆出席をして、私も人生に取り組み意欲が変わり、友人たちが興味を持ってくれ、20年間で11名の新会員を得られた」お話をお聞きし、さらに福岡 RC の会員の方からは「地元で特色のあるクラブを作ることで各社の当地支社長が順次当クラブの会員になってくれるなどの成果を上げたお話もあり、東京中央 RC の「300人プロジェクト」の担当者だった会員から「当時は基本に戻って職業奉仕・ボランティアなど皆で話し合って新人発掘へつなげた」などのお話を伺いました。

iv (小林会員)

- 新人をお誘いするキャッチフレーズは「帝国ホテルで毎週ランチが食べられるよ」、「人脈作りに最適」、「廻りは皆さん奉仕好きで責任感のある人ばかり」などとし、クラブの品格を強調しております。
- 私は Facebook で若いお友達を500人も作りましたので、これからこの500人にロータリアンの素晴らしさを教えて巻き込んでいきたいと思えます。但、成果は長い目で見て下さい。

(要約文責 宮下)



テーブルスピーチで意見交換



会員増強についてテーブルスピーチ



永野邦夫様 いつも御世話になります。ごぶさたばかりですすみま(東京中央RC) せん。

野呂洋子 会長 地区大会では、皆様お疲れ様でした。私事ですが、昨日東京マラソンに初参加し、無事に完走いたしました。筋肉痛です。

辻喜代子 幹事 ぬける青空 東京マラソン 野呂会長ガンバリましたね!

小林真由美 会員 野呂会長 東京マラソン完走おめでとうございます。

曾根章乃 会員 40,000人が参加した昨日の東京マラソンに、ニコニコします。

にごご合計 10,000円/今期累計 606,650円

例会報告 第 654 回 2017 年 3 月 6 日(月)

出席率 54.54% (出席者23名+メンバー71名/正会員47名-休会3名)



歯の話

東京医科歯科大学 歯学部長 田上 順次 様



- ・「8020 運動」とは平成元年から厚生省と歯科医師会が推進している「80 歳で 20 本以上の自分の歯を保とう」という運動です。80 歳で 20 本以上自分の歯があれば生涯自分の歯で食べる楽しみを味わえるようにとの願いを込めてこの運動が始まりました。自然の歯は 28 本なので上下 2 本の奥歯がなくなると丁度 20 本になります。現在 80 歳以上の達成率は 40% になっています。
- ・抜歯の二大原因は、むし歯と歯周病ですが、どちらも予防できるものです。歯牙表面のプラーク(歯垢)の顕微鏡写真を見ていただくと分りますが、組成は 8 割が水分で、2 割が非常に多量にわたる口腔内常在菌とその代謝物です。菌の中にも善玉菌と悪玉菌があり、むし歯や歯周病の原因となる菌は判明していますので、その活動をコントロールすることで予防が可能になっています。
- ・むし歯の進行は、当初プラークの中の細菌が歯の表面のエナメル質を溶かして少し凹ませますが、ここで除去すればすぐ治ります。これがさらに進むと象牙質に至る凹みが生じると治療を要するようになります。まだ痛くはなく、治療も容易です。さらに進むと歯髄という神経部分を侵すようになります。麻酔をして神経を取る治療となります。これがさらに悪化すると神経が死んでしまい細菌の巣になり慢性的細菌叢が生じ、高熱が出たり顔が腫れあがったりします。
- ・さらに歯の外へ出た歯が体を巡り、心内膜炎や肺炎の原因になったりします。細菌はむし歯、歯の表面、歯と歯の間、歯の根、歯茎内、詰め物と歯の僅かなすき間などに住み付いています。
- ・現代のむし歯治療
今はできるだけ削らないで見た目をキレイに治す方法が主流になっています。レジンという特殊な合成樹脂にセラミックなどを混ぜて練り込み整形したコンポジットレジンで、特殊な光を当てて固める方法です。ただ、穴が大きくなり強度を持たせるために金属を被せる必要があるものは無理ですし、神経を取らないといけなほど深いむし歯では使えません。
- ・世界のトップ 10
安倍内閣は世界のトップ 10 に入った大学には特別な補助金を出す政策を打ち出していますが、今のところまだ出ていません。学部の領域では、東大工学部(化学)が世界 8 位に入っており、当大学が本年度歯学部で世界第 3 位に躍進しています。おかげで留学生も沢山来ており、ロータリーの米山留学生も沢山います。
- ・歯周病は、歯の周辺に細菌性の炎症が生じて腫れたり、膿が溜ったり、歯槽骨が溶けて歯が支えられなくなったりする病気です。本当にひどくなるまで症状の自覚がないのでサイレントディーズ(静かな病気)といわれています。平成 26 年では 50 歳の人の 50% 以上に歯周ポケットが発生していることが確認されており、歯周病予備軍と見られています。歯周病の予防は、口内細菌(数百万から数千万の固まり)を根気よく歯ブラシ、歯間ブラシ、デンタルフロスなどで丁寧に除去し、細菌に対する免疫力を高めるために生活習慣病に対する対策を着実にやること、定期的に歯科医のチェックを受けるなどが大切になります。
- ・美容歯科の部類に入る「スキ歯」の治療も、今ではセラミック材で歯を大きくし、すき間を目立たなくすることで達成できるようになっています。
- ・歯が痛むと細菌が集まって、外へ出るのも億劫になるので、口の筋トレのためになる食事やお喋りの機会も減ってしまいます。皆さんは口腔内のケア、むし歯のケアをおろそかにしないで、是非快適な人生を送って下さい。(要約文責 宮下)

理事会だより

- 本日の議題
- 入会と退会各 1 名(正会員 47 名、休会 3 名、名誉会員 2 名)
- 育成園プロジェクトについて(植樹、アニメ上映会、サマーキャンプ)
- ケニア水プロジェクトチャリティナイト(3月24日(金))について
- 6月12日(月)例会を休会にする件
- 車いすテニス大会寄付の件
- 次年度人事案(秋葉会長エレクト)
- 地区補助金申請について(カンボジア、水プロジェクト)

会長報告(野呂洋子会長)

- 6月12日例会は、国際大会の日でもあり、当クラブから 5 名が出席しますので、休会とする旨本日の理事会で決まりました。
- 地区公共イメージ(広報)委員会に当クラブから私が出ることで理事会の承認が得られました。
- 育成園を卒業する子供達にプラネットカナルと協同で新生活のための家具を寄贈してきました。トラック満載でとても喜ばれました。
- オリパラ研修会に出たところ、ロータリーが支援する種目やプレーヤールの説明を受け、実演を見せていただき大会を楽しめるように感じられました。

幹事報告(辻喜代子幹事)

- 本日の配布物はロータリーの友3月号です。
- 車いすのテニス大会の寄付箱を廻らせていただきましたのでご協力をお願いいたします。
- 4月親睦旅行の参加回答がまだ 8 名分しか集っていないそうです。皆様の参加回答をお待ちしております。
- 育成園の子供達から 2 月のお鍋を食べながらの交流会に対するお礼の寄せ書きが届きましたので、回覧いたします。

3月のハッピーバースデー

曾根章乃会員(2日生れ)
石原忠始会員(28日生れ)



奉仕の集い報告

(地区社会奉仕委員湯浅保有美会員)

明日3月7日(火)午後1時30分から午後5時30分まで赤坂区民ホールで地区の奉仕活動の報告会が開かれますので、皆さま是非参加下さい。私が司会を務めることになっています。

ケニア水プロジェクト賞品提供のお願い

(ケニア水プロジェクト委員石原忠始会員)

3月24日ケニア水プロジェクトのチャリティナイトが開かれますが、会場で「チャリティくじ」を企画しており、その賞品に会員の皆様のお手元の不用品など(4,5000円程度のもの)を提供いただければ幸いです。

来期組織表について(秋葉良子会長エレクト)

本日お配りした来期組織表は、私の方で一応の情報に基づいて会員を各組織に振り分けさせていただいたものです。ご自分のご希望が別の委員会であるなどのお申し越しは私か来期幹事に申し出下さい。



野原勝敏様 今後、二週間に亘り志賀高原で東医大のスキー大会(東京中央RC)が開催され、孫も出場するので応援に行ってきます。

野呂洋子 会長 東京育成園を巣立つ子どもたちに家具を寄附してきました。とてもよろこばれました!!

辻喜代子 幹事 昨日RCオリパラ研修会、野呂会長と出席しました。バスケット用特殊車いす試乗させて頂きますます進まざる大変! いろいろ良い体験をさせて頂きました。

今日は、卓話に東京医科歯科の田上教授をお迎えいたしました。皆様ぜひ楽しんで学んで下さいませ。

ここに合計 9,000 円 / 今期累計 615,650 円

2017. 3. 5



ロータリアンと家族のための
オリンピック・パラリンピック研修会

クラブ週報編集担当

宮下文夫・小堀彰・落合守征・左明貴子・星田奈々子・吉田しおり