



TOKYO CHUO SHIN ROTARY CLUB 東京中央新ロータリークラブ週報

例会日 毎週月曜日(12:30~13:30)

会長 福元 智子

事務局 〒104-0061 中央区銀座8-11-12 正金ビル2F

TEL 03-5537-0270 FAX 03-5537-0271

会場 帝国ホテル3F 舞の間

幹事 清宮 普美代

<http://blog.livedoor.jp/chuoshin/>

2019-2020年度 国際ロータリーテーマ 「ロータリーは世界をつなぐ」

本日の例会 第767回 2020年2月10日(月)

卓話 「北辰一刀千葉家の秘話」

高知県観光特使 千葉 まい 様

例会報告 第765回 2020年1月27日(月)

出席率 51.67% 出席者28名+メーキャップ3名

(正会員65名-休会5名)

幹事報告(清宮普美代幹事)

- 本日BOXに親睦旅行のご案内(4月19日(日)から4月20日(月))を配布しました。
- ロータリーでは、パラリンピック支援の一環として「ボッチャ」という競技を応援する委員を各クラブ1名選出して活動することになりました。

「ボッチャ」は重度脳性麻痺者などのパラ選手が、ボールを転がして目標に近付けることを競うゲームですが、かなり面白いです。会長幹事は委員になれないので、当クラブでもご希望者を募っています。

- 2月2日(日)に当クラブの「メイクボランティア」の第1回が開かれます。

11時30分からかづき会員の説明があり、子どもたちとお食事の後、13:00から15:00までメイクボランティアを実施します。まだ参加枠がありますので、お申込みください。今後も何回かメイクボランティアを企画しています。

- 2月10日(月)の例会後にクラブ協議会があります。来年度の奉仕活動について話し合いますので、ご提案のある会員は簡単な概要を書面に記載して事前に事務局にお渡し下さい。

- 本日テーブルの上に配られているチョコレート2種は、黒岩会員のインドのおみやげと清水会員のバリ島のおみやげです。

ララちゃん奨学金お渡し

青少年交換留学生のララちゃんに福元会長から奨学金がお渡しされました。

奉仕の集い報告(石川和子会員)

- 3月27日金曜日に赤坂コミュニティぷらざで地区の各クラブが奉仕活動を発表する集いがあります。各クラブ10名以上の出席者ノルマをめざしていますが、今のところ当クラブは5名位です。

いろいろなクラブの奉仕活動に触れ、ロータリーは素晴らしいなと思うよい機会になります。皆さん是非参加下さい。

米山奨学会台湾学友総会報告(岡田敏江米山奨学委員長)

- 私が地区米山委員になってもう7年になります。昨年11月は米山月間でタンザニアからの留学生ムスヤさん

が当クラブで卓話をしてくれました。12月3日ロータリアン、学友、奨学生の初顔合わせの機会にムスヤさんとお会いしたところ、「今東大で農業を研究しているのもロータリーの皆様の支援のおかげです」と大変感謝頂きました。

- 台湾学友総会は11月30日に開かれ、米山奨学生・元留学生・学友など50名以上が参加し、盛大でした。講演された林(リン)さんは、今小型プロペラ機の製造販売をされているそうですが、「米山奨学生として東大で航空工学を学べたことには感謝しかないと、毎年100万円を東大へ研究費として寄付されており、今年で7年目になる」そうです。現在まで世界で日本について理解を訴えて下さっており、私も林さんからこの総会の会報を預かってきましたので、事務局に預けておきます。興味のある会員は閲覧ください。

インドポリオ撲滅大作戦報告(黒岩友美副会長)

- 私は今回で2回目の参加になりましたが、今回20年目になる国際的なイベントで、日本から「チームポリオジャパン」として、秋田・青森・四国・岐阜・九州の各クラブから、又海外からも様々なロータリアンが参加しており、いろいろなクラブとバナー交換できました。活動地域はデリー市で、子どもたちに生ワクチンの経口投与を行ないました。

- インドでは、2014年にポリオ撲滅宣言が出されましたが、近隣国のアフガニスタン・パキスタンが撲滅されておらず、インドでもまだ撲滅活動が続いています。

アフガニスタンでは紛争が継続中で、撲滅ワーク中の活動者が殺害された例もあり、事実上活動ができていません。私達のグループは次はパキスタンに行こうかという話も出ています。

- 寄付をたくさんいただいているので、「いつ撲滅が完成するの」とよく聞かれますが、世界で3か国に発症が抑え込まれているものの、世界で「ポリオ根絶」が宣言されるまではこれからも活動を続けていくつもりです。

今後ともご協力をよろしくお願い致します。



上田 美帆 会員	先週はお誕生日ケーキを有難うございました。今年一年さらに飛躍できるようにがんばります。
高橋 辰三 会員	となりのトトロ・天空の城ラピュタの主題歌を歌う井上あずみさんをお連れしました。おこしいたさありがとうございます。
辻 喜代子 会員	徳勝龍20年ぶりの快挙
山下 江 会員	1月17日、90歳にて母が永眠しました。クラブからいただいたお香典、ニコニコに拠出させていただきます。感謝!
高橋 肇 会員	昨日娘のお食い初めがおわりましたのでニコニコします。

ここに合計 16,000 円 / 今期累計 351,638 円

❖ 青少年交換留学生挨拶 (ララちゃん)

- 皆さんこんにちは。私は和食がとても気に入ったので、残り6ヵ月で料理法を習って、ドイツへ持ち帰りたいです。
- 私は日本に来てもう5ヶ月になり、いろいろな経験をさせてもらいました。

留学前にドイツで日本の生活についてどうなるかオリエンテーションがありました。日本人はシャイと言われる、友達できるかな、ホストファミリーはどんな人かなと心配しましたが、日本に来てそのイメージが全部変わりました。私は本当にラッキーな留学生だと思います。

- 10年前家族と日本を旅行したことがあります。日本では英語で話し掛けてもコミュニケーションが難しかったので、日本語を学んでおこうと思い、「ロゼッタストーン」というアプリで日本語を6ヵ月間勉強したので、今は日本語が全然怖くありません。でも私の日本語はまだよくありません。皆さん新しい言葉を教えてください。
- 8月にロータリーの留学生が集って富士山に登りました。とてもよい天気でした。日本では「一度も登らないばか、二度も登るばか」というそうですね。
- 今青山学院高校の2年生ですが、4月から3年生になります。青山にはフランスから1人、ドイツから私を入れて2人の3人の留学生がいましたが、もう2人は帰国し、私は4月まで一人です。
- 高校では沢山友達ができて、沢山遊んで、いろいろ教えてもらって、汚い言葉も知りました。

10月に美術部に入りました。スポーツに入りたいけど、忙しすぎるので、大好きな美術にしました。

- 文化祭というものを経験し、ドイツや欧州とちがって日本ではコミュニティをとても大事にすると思いました。
- 修学旅行には長崎へ行きました。歴史を学んでいろいろ知りました。
- 留学生として日本文化をたくさん学び、日本文化はとても面白いと思っています。
- 私は、帰国したら2年間ドイツで高校生活を送り、その後は外国の大学で学びたいと思っており、日本の大学へ来てみたいです。

私は言語がとても好きなので、日本語と美術をもっともっと勉強して、将来グラフィックデザイナーになって東京に住みたいと思っています。東京の方言が一番分かり易いです。

- 多くのヨーロッパの人は日本の歴史を知らないの、あと5ヵ月日本文化をもっと知って帰国したら日本文化と日本の歴史を皆に伝えたいです。

これからもよろしくお願いします。



諏訪 智美 会員

- 白坂会員と石原会員の紹介で、9月30日に入会式をしました。今、銀座でクラブを経営しています。
- 私は弘前市の出身で東京に憧れ、いつか出たいと思い、どうしたら出られるか、大学に入るしかないと思い、埼玉大学教育学部に入ってふらふら浮かれて生活しているうちに4年になり、教職も取っていたので廻りからは教員になると思われていましたが、就職活動は一切しませんでした。

大学で演劇を知り、早稲田の学生とパフォーマンスとお芝居に明け暮れ、髪を金髪や青や色々に染めて、秋葉原のホコ天や六本木のクラブであやしいパフォーマンスをしていました。

就職活動は俳優養成所や劇団ばかり廻り、「ク・ナウカ シアターカンパニー」に採用され、8年間勤めました。

国内で年2、3回の公演のほか、海外公演もあり、8年間で11ヵ国30都市を廻りました。アメリカのニューヨーク、東南アジア、エジプトのカイロ、チベットのダライ・ラマ七世の宮殿の門前などでパフォーマンスをしました。出し物は、泉鏡花の「天守物語」、インドの「マハーバーラタ」、ギリシャ悲劇などで、和のテイストでアジア風の和紙で作った衣装が海外でも受けました。

- 劇団のギャラでは生活が成り立たないので、銀座でホステスのアルバイトをするようになり、3店に勤めましたが、最後に白坂会員の「稲葉」に入ったときとても面白く思い夢中になって仕事に打ち込みました。何が違うかという恋をしたときのような気持ちになってしまい、当時予定の決まっていた劇団のパリ公演を降りて退団し区切りを付け、晴れて銀座でホステス本業となりました。
- 2年半くらい「稲葉」にお世話になって、2010年4月に自分の店「青(Haru)」を開業しました。当時リーマンショックで世界と日本は大不況となっており、「こんな時期にやるな」と止められましたが、卵が孵るときたままた孵してみたらこんな時期だったということで、赤ちゃんは生れる時を選べないように説明は難しいですが今やるしかないかと踏み切ったのです。
- 「クラブ」というものは日本の文化の一つで、感動を与えたり、明日の活力を生み出したり、重要な役割を果たして社会に貢献しているのだと思っています。
- 最近の趣味は、スキューバ・ダイビングで沖縄へ行ったりしています。

日々仕事で頑張っていますので、今後共よろしくお願い致します。

(要約文責 宮下)

例会報告 第766回 2020年2月3日(月)

出席率 49.15%

出席者26名+メーキャップ3名

(正会員65名-休会6名)

✚ 幹事報告 (清宮普美代幹事)

- ・本日BOXにロータリーの友、ニューモラル、抜萃のつづりを配布しました。
- ・2月24日(月) 25日(火)は品川のグランドプリンスホテル新高輪国際館パミールで開かれます。参加申込を是非お願いします。
- ・当クラブが支援している切手収集の奉仕プログラムについて、聖明園からお礼状が届きました。
- ・佐藤幸子会員について、介護のための今期の休会が理事会で承認されました。
- ・ロータリー財団恒久基金について、後ほど白坂財団委員長から報告があります。
- ・来年度当クラブ役員について、会長エレクト清宮から理事会に報告致しました。
- ・2月10日(月)例会の後にクラブ協議会があります。
当クラブの今後の奉仕プロジェクトについて話し合う重要な場なので、皆さんの参加をお待ちしています。
- ・2月17日(月)には2020年度地区チーム研修セミナーがあり、時枝次年度ガバナー補佐、福元同グループ幹事・他地区委員になる岡田会員、野呂会員、黒岩会員、上田会員が出席予定です。
- ・2月25日(火)パラリンピック支援のためのポッチャ大会が開かれ、当クラブから矢部会員が出場します。皆様ご声援をお願い致します。

✚ ロータリー財団恒久基金寄付報告 (白坂亜紀会員)

ロータリー財団への寄付には、年次基金寄付・恒久基金寄付・用途指定寄付がありますが、恒久基金寄付は元金を財団基金として積み立てて運用し、その利息のみを財団プログラムの支援に使うものです。

今年度の財団の目標は所属各クラブ毎に1000ドルの恒久基金寄付を達成することです。その達成方法については今後皆様と議論してすすめてまいりたいと存じます。

✚ 2月のハッピーバースデー

時枝紀子会員 (25日生れ)、
鈴木善和会員 (19日生れ)



✚ 教育資金援助コンサート報告

(東京日本橋西RC 小川浩一会長)

各テーブルにパンフレットをお配りしましたが、5月14日(木)にヤマハホールで東日本大震災の遺児た

ちに教育資金(主に大学)を支援するため被災地とつながりの深い演奏家の方々にご協力いただき、ピアノ・ヴァイオリン・チェロのコンサートを企画しました。会場が350名も入る大型なので、当クラブのような小クラブの力では大変なので、地区のプログラムとして取り上げていただき、盛り上げていきたいと思っています。大震災から約9年を経て政府の援助も見直されようとしていますが、当時の小中学生が今着々と大学入学時期を迎え教育資金の不足が深刻になっています。皆様是非ご協力をお願い致します。

✚ 地区奉仕の集い報告 (石川和子会員)

3月27日(金)赤坂コミュニティプラザで地区「奉仕の集い」が開かれます。あと2ヵ月に迫りましたが、当クラブからの参加者はまだ5人です。ロータリーの原点である「奉仕」について各クラブでいろいろなアイデア溢れるプロジェクトが実行されていると報告されます。1人のロータリアンとして参加して、そして何かしら啓発を受けて当クラブにも還元下さい。

✚ メイクボランティア報告 (西村美寿穂会員)

かづき会員のリハビリメイクを社会人に飛び立つ学生さんに施行しました。このメイクは、キズや顔にコンプレックスがあったりするマイナスをゼロに戻すだけでなく、さらに自信を付けて笑顔を取り戻させるもので、本当に素晴らしい事だと感じました。

今後は3月7日(土)第2回かづきオフィス、3月21日(土)第3回田園都市線あざみ野駅からバスの「特別養護老人ホーム緑の郷」が予定されています。今後は皆様も是非このプロジェクトに参加して下さい。一緒にがんばりましょう。

✚ 地区親睦ゴルフ会銀座日本橋グループ予選会報告

同予選会は、3月24日(火)埼玉県の名門飯能ゴルフクラブで開かれることとなりました。グループ内10クラブから各6名が参加し、合計60名で競われます。

当クラブの代表選手は、野呂洋子ひよこ会会長、福元智子ひよこ会幹事、時枝紀子会員、高橋肇会員、宇野悟史会員、宮下文夫会員の6名です。去年10チーム中9位だった団体成績を少しでも上げるために、皆様大きなご声援を!



石川和子会員 きょうは節分です。鬼は外! 福は内! みなさん豆まきしましょう。

野呂洋子会員 ララちゃんが我が家に来てくれて娘がよく勉強するようになりました。感謝です。2月14日に次のホストファミリーにチェンジです。少し寂しいです。

にこにこ合計 5,000 円 / 今期累計 356,638 円



「きっかけ (受ける側から与える側へ)」

パラ陸上選手
池田 樹生 様



- まだ人生を23年間しか生きていませんが、人生を振り返るときかけとなる出来事がいくつもありました。
「きっかけ」を辞書で引くと、i 手がかり、機会、ii 合図となる動作・セリフ、iii 符号・しるし、iv 氣勢・意地が挙げられていますが、これから私の人生の転機になった「きっかけ」についてお話したいと思います。
- 私は愛知県で1996年12月16日に生まれ、現在100mを11.97秒、走り幅跳び5m31cmの記録を持つパラ陸上選手です。私は去年まで中京大学スポーツ科学部に在籍して陸上選手として練習を積んでいました。
- 私は、左上肢機能全廃（左手関節2本欠）・右下肢2分の1以上欠損の先天性障害で障害者手帳をもらっている障害者です。幼い頃は右足がありましたが、曲がっていたため壊死切断となり、義足で生活してきました。
- 自我の芽生えと共に自分の障害に気付くことになったきっかけは、小学校2年の体育で、鉄棒の前廻り・後ろ廻りなどの技が一切できなかったことです。なんでできないのか考え、周りの人にあるものが自分にないに気付く、ひとりぼっちで寂しい気持ちになりました。
- 大学4年の時、後輩の女子学生に「鉄棒教えて下さい」と言われ、私が片手で逆上がりをやってみせたことがあります。普通の足で義足の足を押さえて廻ることでうまくやれたのです。
子どものころ、鉄棒ができるようになったことで、障害者にとって難しい事でも、あきらめたり障害を逃げ道にしないマインドの変化がありました。
- 私には健常者の兄が二人いて、幼い頃から3人で少年野球チームに入ってキャッチボールをしていました。最初は指が少ないのでグラブでキャッチができず、ボールを転がしてもらって私が一方的に投げるだけでしたが、普通の人のようにキャッチボールがしたいと思い、グラブに入れたボールをグラブに入れたまま投げる「グラブトス」でやり始めましたが、満足できず、もっとしっかりキャッチしてしっかり投げたいと思い、普通の左手のグラブでキャッチし、そのグラブをボールが入ったまま指の足りない右手にかけてボールを又左手で受けて投げるやり方を修得しました。これでやわらかいソフトボールでの練習には普通に参加できましたが、左手だけでバットを振るのは難しく試合には出られませんでした。
- そこで違うスポーツを捜し、小学校3年生からサッ

カーを始めました。

練習を積んで、試行錯誤でいろいろな技を磨き、義足の足でリフティングを300回以上できるようになりました。

ところが中学にはいると、サッカーボールも大きく、重く、堅くなり、よく義足が毀れるようになり、母から「やめてくれ」と言われてしまい、あきらめました。

その後バスケットボールを始めました。私の中学のバスケットボールは全国大会にも出られるレベルの高いところで、中3の夏になってきわどいプレーをするとやはりよく義足が毀れるようになり、修理工場へ義足を持って行きました。

- 修理工場で初めてパラ陸上で有名な山本篤選手の走り幅跳びの大きなポスターを見て、「この選手には勝てるんじゃないか」と感じて陸上競技を始めました。高校2年の時、競技用義足を手に入れて大会に出ましたが、山本篤選手にはまったく歯が立ちませんでした。
- 障害者の競技は、障害の程度でクラス分けがされていて、山本選手は太腿から下がないカテゴリで健常者とも闘ってきていましたが、私は障害者の自分と同じカテゴリの選手たちに負けており、悔しくて消沈しましたが、その後中京大学に入学し、精進を続け、2019年夏のジャパンパラ大会では100mを12秒08で国内3番手の3位に入れました。
- 2020年東京パラリンピックが迫っていますが、選手としての目線では、最近の大きな大会でも客席は選手の身内くらいしか入らずガラガラで、ゴール近くにはたくさんさんのメディアのみが待ち構えている状態です。これで大丈夫なのかなと心配になります。

オリンピック記録を超えるパラ選手が出てきたら変わってくるかもしれないと思います。ドイツの走り幅跳びのパラ選手に、8m48cmを跳び、健常者より記録がよく、2016年リオオリンピックの金メダル記録さえ超えた選手が出てきました。

私が義足・義手で東京パラ大会で勝つことで、手足の障害者にインパクトを与え前向きな力を与えられるのではと日々研鑽を積んでいます。

- 私は、東京パラ大会の後は2021年神戸世界大会、2024年パリパラ大会、2028年ロスアンゼルスパラ大会を終えたら引退するつもりです。

その後はアジア圏、タイなどで、障害者の生活を支える社会的インフラを充実させるための啓蒙活動に携わっていきたいと思っています。

2028年までは唯一無二の活動を続ける池田樹生を引続きよろしくお願い致します。

今日はありがとうございました。

(要約文責 宮下)