



TOKYO CHUO SHIN ROTARY CLUB 東京中央新ロータリークラブ週報

例会日 毎週月曜日(12:30~13:30)

会 長 福元 智子

事務局 〒104-0061 中央区銀座8-11-12 正金ビル2F

TEL 03-5537-0270 FAX 03-5537-0271

会 場 帝国ホテル3F 舞の間

幹 事 清宮 普美代

<http://blog.livedoor.jp/chuoshin/>

2019-2020年度 国際ロータリーテーマ「ロータリーは世界をつなぐ」

本日の例会 第771回 2020年4月27日(月)

オンライン例会

❖卓話「この先も自分らしく生きていくために
増加する乳がんの最新の治療法、そして
家族はどう支えるか」

虎の門病院 乳腺内分泌外科医長
田村宜子(タムラノブコ)様

例会報告 第769回 2020年4月6日(月) オンライン例会

出席率 68.97% 接続会員数40名+メーキャップ70名
(正会員64名-休会6名)

【本日の予定】

例会開始 野呂洋子会員組織委員長
点鐘と挨拶 福元智子会長
ロータリーソング 海渡千佳会員
卓話者紹介・近況報告 上田美帆SAA委員長
お誕生日お祝い
ポールハリスフェロー賞授与
曾根章乃会員、並木咲樹会員
マローニ会長RI新会長動画(5分)
幹事報告 清宮普美代幹事
ララちゃん動画
イニシエーションスピーチ 山本恭子会員
閉会点鐘 福元智子会長

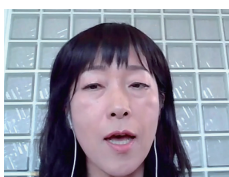
❖(野呂洋子会員組織委員長)

皆様 お久しぶりでございます。
この度のコロナ騒動のため、3
月から4月まで例会をやむなく中止
とさせていただきます。その代
わりとして4月からの例会は、オンライン上での例会開
催となりましたので、どうぞよろしくお願いいたします。



❖会長報告(福元智子会長)

こんにちは、おひさしぶりです。
コロナ被害を受けた方、亡くなっ
た方々に心から哀悼の意を表した
と思います。これから第1回オン
ライン例会を始めます。



会員の皆さんの状況をお互いに確認し合い、定期的
に集えば苦しいことは半分に楽しいことは2倍にできる
のではないかと思います。又、今の時期だからこそロー

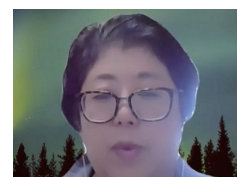
タリアンとして「できること」は何かを皆さんと一緒に
考えていきたいと思っています。

先日石川会員がちびまる子ちゃんのドリルを提供下
さったので育成園にお届けし、大変喜ばれております。

この例会の場を会員が「できること」についてアイデ
アをお寄せいただく場にしたいと思っています。

❖幹事報告(清宮普美代幹事)

- 本日の理事会でオンライン例会
を5月まで継続することが決ま
りました。
 - 来週からはオンライン例会に
メーキャップなど他クラブの方々も受け入れること
になりました。
 - オリンピック延期に伴い、オリパラ支援のプロジェク
トもすべて延期となっています。
 - 当クラブの4月の旅行も延期となり、期をまたぐかも
しれませんが、コロナ騒動が終息後に追ってご案内
となりました。
- (福元会長補足)
- お身体の事情で秋葉良子会員の4月から6月までの
休会が承認されました。
 - 5月のアニメ上映会も延期となりました。



❖会員近況報告

(上田美帆SAA委員長)

(山下江会員)

変わらず東京と広島を行ったり
来たりの生活をしています。
ANAはガラガラです(へへ; 法律事務所としては、
コロナ対策として、①通常の面談相談のほか、電話
相談、WEB相談(Zoom)を開始。②3月16日より、
個人・法人とも初回相談無料を開始。また、「実務
に役立つ企業法務のポイント55」(税込2000円)
を発刊しました。(店頭販売開始は4月8日、アマ
ゾンではすでに購入できます) 多岐にわたる企業法務
(契約や諸法、会社法、労働法制など)の基礎知識
を1冊の本にまとめました。近況は毎日更新している
ブログ「なやみよまるく」を→<https://7834-09.law-yamashita.com/>



(中西ふじ子会員)

契約をしています大学へは、週3回出勤しています。
卒業式は中止、入学式も中止となりました。授業も
しばらくはオンライン実施となります。しかし新しい

機会と捉えて大学で新しい企画を立ち上げ、その準備で多忙を極めております。個人的には、Zoomを使って『Music for you』を音楽演奏家とたち上げました。この企画はボランティアです。会員の皆様が健やかにお過ごしのことをお祈り申し上げます。

(時枝紀子会員)

Covid19で生活が大きく変わりました。試行錯誤でいろいろなツールを利用しロータリーの新たな可能性を見出したいです。

(鈴木善和会員)

私のところは、組合員企業からの相談も相次ぎ、なかなか忙しい日々となっています。基本的にはSkype・Zoom・ChatWorkのビデオ通話で対応しております。逆にネットの特徴であります、「時間と距離の概念が無い」メリットをメンバーとあらためて認識でき、今後の仕事の仕方について深く考えさせられました。グループ会社からは誰も体調不良の報告も無く、必要な場合のみ出社しております。P. S. 軽井沢はおそらく東京からの避難でしょうか、スーパーは毎日トップシーズン並に混んでおります。ある意味危険なエリアかもしれませんね(笑)

(山田桂子会員)

元気にしております。パートナーが都内で飲食店を営んでいるため後方支援を頑張っております。

(城麻里奈会員)

早く皆様にお目にかかりたいです。外食レストラン業界はとてつもない苦境、開店休業事態です。でも、この正念場を前向きに捉えチャンスに変えて行きます。あっ、店舗近隣の宅配始めま〜す^_^

(海渡千佳会員)

年初に「新しい事に挑戦しよう!」と決めたところ、2月末にカナダ・オタワの国連会議への出席、4月よりFMラジオでレギュラー番組のスタートなど、全く予想もしなかった挑戦の機会をいただく事に繋がりました。最近の世の中の大きな変化に戸惑うこともありますが、周囲の方々と協力しながら、「ATM(明るい、楽しく、前向きに)」で、日々を過ごしていきたいです。

(上野由美会員)

ご無沙汰してまゐす😓 仕事は自粛モードではありますが、テレワーク、郵送等で何とか営業しております😓 休みの日には、ガーデニングや家庭菜園。孫と散歩、料理作りとのんびり過ごしています😊 皆さまが、無事、罹患せず、この状況を乗り越え、談笑出来る日の、早く来ることを祈ります😓

(小沼百合子会員)

私の個展も延期にいたしました。ご案内はがきが出来上がったばかりで、とても残念ですが12月まで良い作品を作れるように精進してまいります。ぜひご覧くださいといえるように頑張ります。

(上田美帆会員)

コロナウイルス流行により、いつも忙しい家族が家の中に大集合。

家の中で、運動したり、映画やカラオケをしたり、新しい楽しみ方が見つかりますね。

こんな中、昨年から執筆してきた会社法改正の本が発売され、ようやく書店に並び、ほっとしています。

📺 ロータリー財団寄付認証、ポールハリスフェロー賞おめでとう!!

曾根章乃会員 マルチプル+5回

並木咲樹会員 マルチプル+2回

📺 マローニ RI 新会長挨拶動画映出

ロータリアンとロータリーファミリーの皆様にご挨拶申し上げます。

現在、物理的距離を保つことが求められており、新型コロナは前代未聞の健康への脅威です。

私達は科学に従ってホノルル国際大会を中止しました。参加する予定だった2万人以上のロータリアンや家族などと同じく私もとても残念に感じています。大会の企画に尽力された方々には感謝の言葉もありません。

RI会長として言えることは、大会出席者やホノルルを地元とする人々だけでなく、大会出席者がハワイ滞在中に会う人やその後に会うかもしれないすべての人々の健康と安全を守り、感染曲線をフラットにするために中止決定が必要であったということです。

ホノルル大会のために用意された有益なプログラムは、今後バーチャル形式で世界中でシェアする方法を提供していくつもりです。

今のような不確実な状況において、皆様の革新性が求められており、ロータリアンとして超我の奉仕としてどのような活動ができるかの検討をすすめて下さい。今は試練の時ですが、ロータリーは、二つの世界大戦・二つの世界恐慌を生き抜いてきました。ポリオ根絶へ向けた私達の活動は、世界中の国々で新型コロナへの対応に役立っています。だからこそポリオプラスの活動を緩めてはならないのです。

共に自らの安全を確保しつつ他の人々の健康も支えていきましょう。共に繋がりを築き、それを多くの人々へと広げていきましょう。共にアロハの心を分かち合い、「ロータリーは世界をつなぐ」のテーマを実現しましょう。皆様に心から感謝致します。(要約文責宮下)



🇯🇵 ララちゃん動画映出

2019年8月9日、成田空港に着いたときは緊張気味のララちゃん、あけぼのRCで初めてのご挨拶では少し寛ぎ、その後日本での留学生活（皆で富士山登山、海でシュノーケル、お習字も、和食を食べて、クリスマスをお祝い）を大いにエンジョイしていましたが、本年3月中旬、本国（ドイツ）から新型コロナ感染退避のため帰国命令が出てしまい、3月25日帰国となりました。



（野呂洋子会員／ホストファミリー）

昨日ララちゃんと「メッセージ」でやりとりしました。今はドイツに帰って平穩に生活しており、日本での生活がとても昔のように感じられ、ドイツもコロナの嵐で大変ですが、大学生になったらまた日本へ来たいそうです。

私としては、日本にララちゃんが又来たら温かく迎えてあげたいと思いました。

（時枝紀子会員／2018年度地区青少年奉仕委員長）

ララちゃんとは心も通い合えたし、何度もありがとうと言って下さって、こちらからも本当にありがとうと言いたいと思います。当クラブとしての4回目の青少年交換留学生のホストファミリーで気合を入れていたのに、こんな形で終了してしまい残念です。又、ララちゃんが日本に又来たらウェルカムしたいと思います。

（清水みほ会員／留学生カウンセラー）

ララちゃんと会う回数は多くはなかったのですが、とてもいい子で、10代の女の子の言葉も覚えてこれからというときに突然帰国となり大変残念です。又、また日本に戻ってきたいとお言葉が貰えてとてもよかったと思います。

🇯🇵 4月のハッピーバースデー

小沼百合子会員 4月 4日生まれ
佐藤 幸子会員 4月 9日生まれ
山下 江会員 4月11日生まれ
黒岩 友美会員 4月22日生まれ
諏訪 智美会員 4月28日生まれ
安原 良昭会員 4月30日生まれ

なお、プレゼントは宅配となります。



山本 恭子 会員

- 私はサラリーマン家庭に生まれ、広島県の父の勤務地で生まれ、3歳まで育ちました。その後愛知県豊橋市へ転居し、のどかな町で、外で木登りをしたりして幼少期を過ごし、小学5年まで住んでいました。ここでは才能教育幼稚園に入り、英語があったり、放課後授業を受けたりし、鼓笛隊に所属して楽器もやりました。バレエやお習字もあり、田舎ですが、教育熱心な土地柄でした。小学生からピアノを始め、高校を卒業するまでやりました。
- 小学5年で東京の練馬区へ転居し、としまえん遊園地のそばに住むようになり、年間フリーパスポートで、夏はプール、通常は乗り物で遊んだりして過ごしました。中学からテニス部に入り、電車でテニスクールに通ったりしながら高校生活を過ごしました。
- 大学は女子大の仏語学科に入って学びましたが、今では仏語を使わないためすっかり忘れてしています。女子大生ライフは勉強よりサークルに入ってフリースタイルスキーをしていました。コブ斜面で朝から夜まで滑る合宿をして、競技会にも出ました。猪苗代のリステルススキー場で、東京都大会兼全国大会にエントリーし、ジャンプなどの大技はせず、転倒せずにコブをこなして滑り切り、都で6位、全国で12位くらいに入賞しました。
- 大学卒業時はバブル崩壊時期で就職が難しく、ミニカー好きの縁で外車販売会社の事務兼社長秘書として就職させていただきました。社長のお話で、「目配り、気配り、心配り」の3つを大切にすることを覚えました。
- 美容に興味があり、3年後にエステ業界に転職し、フロント業務やカウンセリングなどをしていましたが、友人の誘いでネイリストの資格を取り、そのころはまだあまり盛んではなかったエステ内のネイルサロン担当をしていました。
- 結婚・出産を機会に、赤ちゃんの食を教えるようになり、食育インストラクターの資格を取って、幼稚園のママネットで紹介したりしていました。その後ママ友にヨガの方がいて、私もヨガを始めました。
- 息子が小学校に入って手が離れたので、主人が経営するリフォームの会社と特殊コーティングの会社を手伝うようになりました。いろいろな事情で時短で働きたいとの要望があることを知り、うちの会社でも私が担当して時短パートの採用を積極的にすすめました。

私も今後は食育・ヨガなどについて、時短でのお仕事で皆様にお伝えできたらいいなと思っています。

（要約文責 宮下）

例会報告 第770回 2020年4月13日(月) オンライン例会

出席率 53.45% 接続会員数31名+メンバー0名
(正会員64名-休会6名)

開始説明

(野呂洋子会員組織委員長)

皆様、オンライン例会2回目でございます。

この度のコロナ対応による緊急事態宣言により、当クラブでは4月そして5月の例会は、オンライン例会を開催させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

ここでオンライン例会についてのお願いがございます。通常例会は、飲食を伴っておりますので、お食事をしながらの参加は問題ございませんが、やむなく離席する場合は、カメラをオフにするなど卓話者に失礼のないようマナーのお気遣いをお願い致します。



ロータリーソング

「それでこそロータリー」

「世界を結ぶロータリー」(当クラブの歌)

卓話者・ゲスト発表(上田美帆SAA委員長)

オンライン例会にようこそご参加くださいました。

(本日の卓話者)

株式会社ハウスチャイルド 家子 史穂様

(ビジターのお客様)

静岡日本平RC	荒 恵聖様
東京世田谷南RC	土井 通明様
あけぼのRC	馬越 裕子会長
	南條 勉会長エレクト
東京中央RC	伯母 治之様
	福田 徹様

(ゲスト/福元会長)

齊藤 夏美様 篠田 トモコ様



幹事報告(清宮普美代幹事)

- ロータリーはライオンズクラブなど様々な奉仕団体と協同声明を出して、世界のコロナ騒動下においてもできることはないか検討しています。

当クラブでもできることは何か検討する中で、石川会員のご協力を得てちびまる子ちゃんグッズを育成園に贈ったり、会員経営店舗からランチBOXを取って医療機関に配布するなど、リアル例会を開けないことで未使用となっている費用を有効に転用して何か社会に役立てたいと思っています。

- ララちゃんが3月24日にドイツに帰国した後に、ビデオレターをいただいたので映出します。

会員近況報告

(井関和美会員)

皆さんお元気ですか？ うちの会社は事務をすべてテレワークにし、店舗はテイクアウトをメインとして営業を続けています。基本的に家から出ない生活です。

(石原忠始会員)

うちはワンマンカンパニーなので給料の心配はないし、事務所も自社所有物件なので賃料の心配もありませんが、ローンが月百何十万円かあるのがちょっと心配です。最近九州へ大型機械を納めたのですが、中国から消費税分1500万円がまだ来なくて、あれこれ連絡をとっています。命あつての物種なので、健康に留意しながらなんとかやっています。

(川上鉄太郎会員)

会議があつたので、オンラインに入るのが遅れて失礼しました。1年ぶりの参加になります。私の会社のうちヘアワックスの会社で広告コラボ動画を撮影する予定でしたが、コロナで中止になってしまい、今後は撮影方法も研究していくつもりです。

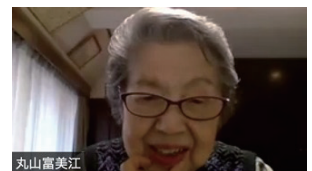
リバースイニシエーション(担当黒岩友美会員)

(丸山富美江会員)

私は昭和34年から保険会社に勤務し、平成2年に社会保険労務士になって、従業員3人程の事務所を経営してきました。5年前、私の事務所を大規模なところに合併させ、所員も皆そちらへ移っていったので、私がする仕事は特に頼まれた手仕事を手伝うくらいです。

ロータリー入会のきっかけは、東京中央RCの大概さんから「奉仕をして楽しく活動しているよ」と誘われたことです。入会5,6年後の2005年にまだ何もわからないまま会長をお引受けしました。

これからのロータリーは、若い方が新しいことにチャレンジしてどんどん発展させてほしいと思います。我々オールドロータリアンはどうしても安全安全となりますが、若い方が先駆けて率先することで新しい途が開け



と思います。若い方も突っ走るだけでなく時々はおーろどロータリアンに相談して頂ければ、とてもよい新しいバランスが生まれると思っています。



「YouTubeをはじめよう ～最新動向から活用のコツまで」

株式会社ハウスチャイルド代表
家子 史穂 (いえこ しほ)様



(紹介/海渡千佳会員)

家子さんは、リクルートから独立して、様々な動画を作る仕事を始めた方です。私も教えていただいて、動画を作ってシェアする楽しみを知りました。スマホがあればだれでも簡単に作れます。4月からコミュニティラジオで番組をもつことになってのもいますので、皆さん安心して本日の卓話をお楽しみ下さい。

【プロフィール】

一橋大学社会学部卒。医療機器メーカーの商品企画、株式会社リクルートコミュニケーションズでの広告制作ディレクターを経て、2013年に独立。動画ディレクターとして、東洋経済オンラインなどニュースサイトの動画コンテンツ立ち上げに参画。2016年に株式会社ハウスチャイルド設立。企業や自治体などの研修や採用、プロモーション用の動画制作を多数手掛ける。他に大学や高校、企業、自治体、NPOでの動画活用に関する講演や動画活用ワークショップ、動画映像コンテンツの開発、市民大学での動画活用講座を開催するなど「動画を使って世の中を切り取り伝える力をすべての人に」届けるための活動を並行して行っている。並行して読書会サークル「ライフワーク倶楽部」他、企業内学びのサークルの企画運営など、学びの場の企画・運営も精力的に実施。

著書に『仕事に使える動画術』（翔泳社）。<http://housechild.net>

・加速する動画の時代

マスメディアは大企業のものでしたが、これからは動画とソーシャルメディアによって個人が様々な地点から発信する草の根時代になります。

2019年にネット広告費が2兆円に達し、テレビ広告費を超えました。若者を中心にテレビ離れが進み、全年代でネット時間が増加しています。

・YouTubeとは？

YouTube（ユーチューブ）は、Google LLCが提供する世界最大の動画共有サービスです。Youは「あなた」、Tubeは「ブラウン管（テレビ）」という意味です。

2005年～サービス提供開始

ユーザー数 全世界で20億人以上

モバイル端末での再生時間がYouTubeの総再生時間の70%以上を占めています。

YouTubeの年間売上高は、約1兆6,000億円(2019年)

・YouTubeの活用方法

視聴する

YouTuberなどの個人・企業ブランドが発信するチャンネルや動画を楽しむ。

配信する

- ・自分のチャンネルを作って動画を配信する。
- ・広告主になって動画広告を配信する。

・2020年4月 YouTubeチャンネル登録者再生回数ランキングより

*はじめしゃちょー (hajime) 企画系 (やってみた)

people847万人

play_circle_filled70億8144万4533回

videocam2110本

*せんももあいしー Ch Sen, Momo, Ai & Shii

おもちゃ・子供の日常

people743万人

play_circle_filled54億2909万8343回

videocam2662本

*Fischer's-フィッシャーズ- 企画系 (やってみた)

people615万人

play_circle_filled91億2300万1530回

videocam2072本

*Yuka Kinoshita 木下ゆうか 大食い

people545万人

play_circle_filled19億7729万1321回

videocam1861本

*Travel Thirsty 世界の珍しい料理

people515万人

play_circle_filled20億1225万9540回

videocam519本

*HikakinGames ゲーム専用サブチャンネル

people458万人

play_circle_filled46億8265万7142回

videocam1500本

・YouTubeの成熟化

子どもや10代・20代が視るもの → 大人による大人のためのチャンネルも続々と。

●じじい/1950年生まれ。約11年前からキャンプ動画を中心に配信開始。著書『Life is Camp winpy-jijii』

のキャンプスタイル』（玄光社）が発売中。

- ・チャンネル名/winpy-jijii
- ・開設年月/2008年8月
- ・登録者数/15万9000人
- ・公開動画本数/389本 ※3月25日時点



- ゲーマー・ぐらんま/1930年生まれ90歳、東京都出身。2014年からYouTubeにゲームのプレイ動画を公開し始めていたところ、2019年8月にネットで話題になり一躍人気に。



- ・チャンネル名/Gamer Grandma
- ・開設年月/2014年12月
- ・登録者数/15万7000人
- ・公開動画本数/101本 ※3月25日時点

- チャンネル名:あいいり
- ・登録者数:25万人(2020.4月時点)
- ・再生回数:平均7万回程度
- ・最大258万回

40代女性あいいりさんが、コスメや生活雑貨のオススメなどを紹介する動画を配信。美容系YouTuberのほとんどが20-30代だが、自分と同じ年齢層の視聴者にむけた正直なレビューと飾らない人柄が人気。購入品も明日から真似できるものばかり。

・YouTuber収益

YouTube広告の収益は、1再生数につき0.05~0.1円の単価と言われています(流動的。だんだん下がっていると言われる)。

1万回再生で約500円~1000円

週1本動画を配信したとすると、月4本配信で2000円~4000円

週5本動画を配信したとすると、月20本配信で10万円~20万円

HIKAKINさんの2018年の推定年収は約11億円とシミュレーションされている(タイアップやその他TV出演などのフィーも含む)

・YouTubeチャンネルの収益化の流れ

(1) チャンネル開設

- ① Googleアカウントの登録
- ② 新しいYouTubeチャンネルの作成
- ③ ユーザーの目に留まるようチャンネルの最適化
- ④ リンクや説明の追加
- ⑤ プロフィール画像のアップロード
- ⑥ バナー画像の追加
- ⑦ 動画の追加による検索用の最適化

(2) 収益化

チャンネル登録者数が1000人以上、かつ有効な公開動画の総再生時間が4,000時間以上



「YouTubeパートナープログラム」に申し込み
YouTube広告収益を受け取れる設定が可能となる。

・動画作成のコツ

コストも高度なスキルも不要

撮影・編集・共有・視聴まで、スマホ1つで無料でできる!

(ポイント)

スマホは横にする。

やたらに動かさない(三脚か身体をどこかへ固定)

自撮り棒でワイヤレス簡単撮影

(初心者向け動画編集ソフト)

i Movie (iPhone) appleの動画編集アプリ

使い勝手よし、無料

Power Director

Windows向け

有料(約1万3000円)だが豊富な動画素材

高機能にも関わらず初心者にやさしい

(要約文責 宮下)

